

♪ 子供も大人もみんなたのしもう ♪



CCプラザ

健康まつり

家族で



～ひろげよう 健康と長寿～



ボクと
いっしょに
あそぼうネ

サトちゃんも来るヨ!

佐藤製菓の企業キャラクター

日時

3/30^土

あさ10時～ひる3時

会場/CCプラザ1F
セントラルコート

健康コーナー

- ★薬剤師相談
- ★骨密度測定
- ★血流測定
- ★血圧測定・食事指導
- ★介護相談
- ★呼気測定
- ★握力測定・足のおとろえ度チェック
- ★体組成測定・健塩コーナー
(三次市健康推進課)



- ★フレイルを知る日常生活チェック・
起立テストによる筋力年齢測定
(三次地区医療センター)

フレイルが寿命を縮める!?
だから今フレイル予防!!

※一部年齢制限があります。

スタンプラリー開催!

当日配布の測定記録カードを持って、5項目の
測定を計測された方に当日午後3時から開催
されるCCプラザ ビンゴゲーム大会の

ビンゴカード1枚プレゼント!

●ビンゴカード引換えは、当日の午後3時まで会場に行います。



参加
無料

キッズ コーナー



サトちゃん
サトコちゃん
ムーバ搭乗

※対象年齢:小学生までのお子様に限ります
※幼児は、保護者同伴をお願いします

女性向け

お化粧品で
脳トレ
筋トレ

参加
無料

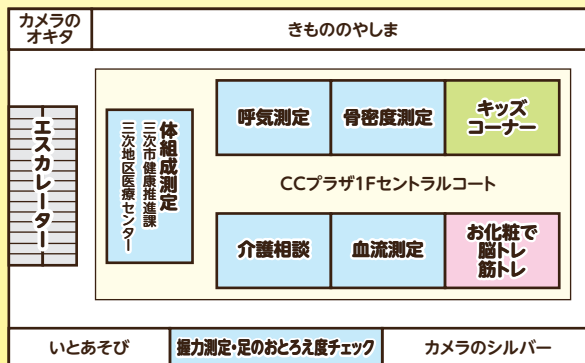
お化粧品をすることで脳内活性や
筋力のトレーニングにつながり
ますよ。※講師によるセミナー形式です。

- ①あさ10時30分～
- ②ひる1時～

定員

各回先着6名様まで

会場案内



CCプラザの
Facebookページも見てネ!



主催: CCプラザ 後援: 三次市 三次商工会議所